

01 / DIREÇÃO

Meu projeto começa aqui

Transforme as anotações do curso em escolhas, pendências e próximos passos. Preencha no computador ou imprima para escrever à mão.

Meu nome

Meu objetivo principal nos Estados Unidos

Por que esse objetivo é importante para mim?

Quem participa desse projeto comigo? O que precisamos alinhar?

Quando gostaria de começar? O que ainda precisa acontecer antes?

☐ Escrevi um objetivo concreto e conversei com as pessoas envolvidas.

COMO USAR

Marque apenas o que já fez. Se faltar uma informação, escreva "a pesquisar". Salve uma cópia após preencher. Este arquivo não envia suas respostas à equipe.

02 / MINHA BASE

Documentos e trajetória

Faça um inventário do que você já tem. Anote onde está cada documento e o que falta localizar ou atualizar.

01 Documentos pessoais

- ☐ Verifiquei se tenho passaporte e anotei a data de validade.
- ☐ Localizei documentos pessoais e familiares relevantes ao projeto.
- ☐ Organizei meu histórico de vistos, viagens e processos, se houver.

O que falta localizar ou verificar? Quem vai cuidar disso?

02 Formação e experiência

Minha profissão, situação atual e tempo de experiência

- ☐ Listei formação, cursos, certificados e idiomas que já possuo.
- ☐ Separei currículo e exemplos que documentam minha experiência.

Quais documentos ou exemplos profissionais ainda vou reunir?

ORGANIZE SEM ANTECIPAR GASTOS

Guarde arquivos em local seguro. Confirme quais documentos, traduções ou validações serão necessários antes de contratar esses serviços.

03 / POSSIBILIDADES

Caminhos para aprofundar

Retome o quiz da aula 9 e suas anotações. Registre hipóteses e dúvidas para uma avaliação individual.

Quais caminhos ou vistos quero entender melhor? Por quê?

Quais fatos da minha formação, experiência ou família quero apresentar?

03

Perguntas para uma avaliação

- ☐ Quero confirmar quais requisitos se aplicam e quais provas seriam necessárias.
- ☐ Quero entender etapas, custos, responsáveis e pontos que dependem de análise.
- ☐ Quero esclarecer condições de permanência, estudo e trabalho no meu caso.
- ☐ Quero saber o que o serviço inclui e quem responde por cada etapa.

Minha principal dúvida para levar à conversa

POSSIBILIDADE NÃO É CONFIRMAÇÃO

O quiz e este checklist organizam sua preparação. A análise de elegibilidade e da estratégia migratória deve ser feita por profissional jurídico habilitado.

04 / RECURSOS

Finanças com clareza

Use valores aproximados e informe a moeda. Mantenha separados o que entra por mês, o dinheiro disponível e o patrimônio.

Renda mensal individual / moeda

Reserva disponível hoje / moeda

Valor estimado dos bens / moeda

Dívidas ligadas a esses bens / moeda

Patrimônio líquido estimado = bens menos dívidas vinculadas

PATRIMÔNIO NÃO É DINHEIRO DISPONÍVEL

Não conte a mesma quantia duas vezes. Uma reserva pode fazer parte do patrimônio. Bens ainda não vendidos não são caixa; este exercício não pede que você venda bens.

04

Orçamento para a adaptação

Custo mensal estimado para a família / moeda / cidade de referência

Gastos iniciais previstos e reserva para imprevistos / moeda

Quanto tempo minha reserva cobriria sem renda local? O que falta calcular?

☐ Registre fontes, datas e premissas dos valores que pesquisei.



05 / VIDA COTIDIANA

Cidade, rotina e inglês

Compare três cidades usando a mesma composição familiar, necessidade de moradia e rotina. Registre valores na mesma moeda.

Cidade 1 / estado / por que faz sentido para mim

Moradia + demais custos mensais / fonte e data da pesquisa

Cidade 2 / estado / por que faz sentido para mim

Moradia + demais custos mensais / fonte e data da pesquisa

Cidade 3 / estado / por que faz sentido para mim

Moradia + demais custos mensais / fonte e data da pesquisa

☐ Comparei trabalho, deslocamento, clima, saúde e rede de apoio.

05

Um plano de inglês que cabe na rotina

Meu nível hoje / o que quero conseguir fazer em inglês

Como vou praticar / quantas vezes por semana / quando começo

06 / AÇÃO

Meus próximos 30 dias

Escolha três ações possíveis. Dê um responsável e uma data para cada uma. Ajuste o plano conforme confirmar novas informações.

Ação 1 / responsável / prazo

Ação 2 / responsável / prazo

Ação 3 / responsável / prazo

Data em que vou revisar este plano / principal resultado que quero alcançar

06

Antes de preencher o formulário final

- ☐ Revisei minhas anotações e sei explicar meu objetivo.
- ☐ Tenho meu nome, WhatsApp com DDD e e-mail corretos.
- ☐ Consigo descrever minha profissão e os caminhos que quero aprofundar.
- ☐ Diferenciei renda, patrimônio, dívidas e reserva disponível.
- ☐ Sei dizer meu prazo, minhas principais dificuldades e se quero conversar.

AGORA, VOLTE À AULA FINAL

Abra o formulário de contato disponível na aula e responda às 20 perguntas com atenção. Use este caderno como apoio para compartilhar sua situação e seus próximos passos.